

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1/4 fillet (125 g)

pour 1/4 de filet (125 g)

---

**Calories 220**

**% Daily Value\***  
**% valeur quotidienne\***

---

<b>Fat / Lipides</b> 13 g	17 %
Saturated / saturés 2 g	
+ Trans / trans 0 g	10 %

---

**Carbohydrate / Glucides** 0 g

Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

---

**Protein / Protéines** 27 g

---

**Cholesterol / Cholestérol** 75 mg

---

<b>Sodium</b> 50 mg	2 %
---------------------	-----

---

Potassium 550 mg	12 %
------------------	------

---

Calcium 10 mg	1 %
---------------	-----

---

Iron / Fer 0 mg	0 %
-----------------	-----

---

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**